

## HOCA お金から解く心理学® 第四回目



### 【ステップ1】

いよいよ、4回目になりました。

前回、深掘りしないインナーチャイルドに取り組みましたので、この2週間で、はっと気づいたり、戻ったり、けれど今までとは何かが変わってきたと 感じられている方もいらっしゃると思います。

まずは、この2週間で感じた変化をみんなでシェアしましょう・人に自分の思いを短時間で伝えるプレゼンの練習にもなっています。また、これから自信を持ってこの講座を人に伝えていく練習にもなります。

## 上手に人に自分の思いを伝えるコツ

### 「上手に話そうとしないこと」

怖い顔はいけません、微笑みを忘れずに。

大きな声で はっきりと 早口にならないようゆっくり目を心がける

自分を凄い人と思われたくて、難しい言葉や専門用語を無意識に使う方もいますが

「小学生高学年」に伝わる言葉で、「あの」「ええと」などのつなぎ言葉はなるべく使わない。

緊張状態というのは、現実の自分よりも「素晴らしい人物」に見られたいという思いがあるからです。

あがり、緊張、プレッシャーが生まれてきます。

その思いを全く捨てることは難しいですが、上がってしまうときは

### 「ただ自分らしくいるだけ」

とプレゼンの前に、言い聞かせましょう。

そして、話している最中で混乱しそうになったら

### 「心臓より高い位置」

で手のひらを相手に見せるリアクションを取り入れましょう。



## 【ステップ2】

### [お試しミニ講座]のコツ

- ・本日はお申込みくださってありがとうございます！とても嬉しいです。
- ・どのようなきっかけでこの講座をお知りになったのでしょうか。
- ・今日の小さなゴール、終わったときにどのような変化を望まれていますか。
- ・「現状」どのような状態かお話いただけますか。  
(なるほど・・・そうだったんですね。) →肯定  
(このようになりたいと思っていたのにこうなのですね。) →確認
- ・それでは今日は {●●という最初に確認した小さなゴールをテーマに セッションをさせて頂くことで  
よろしいですね} と確認する。
- ・終わった後、必ずクライアントさんの言葉でどんな変化があったかを言ってもらおう。

継続してセッションを受けて貰いたいときは、この後に

「今日はありがとうございました。私から今日のまとめをお話させていただきますね。  
お話を伺っていると××という思い込みやインナーチャイルドが入り込んでいるように感じます。  
ネガティブな思い込みやインナーチャイルドの傷がない方はいないんですね。  
気付いたら、豊かになる思考に変化させることが可能です。  
私をご提供させていただいている●●はいかがでしょうか・？」

この提案の時に、自分が本当にこのクライアントさんの未来に関わり  
クライアントさんにも「一緒に」頑張りましょうという気持ちで思いを伝える。

- ・微笑みを忘れず
- ・わかりやすい言葉で
- ・大きな声ではっきりと 早口にならず
- ・自分は「安心」「安全」を提供することを忘れずに

### 【ステップ3】

では、15年 研究してきた「財布の購入価格×200倍＝年収」  
お財布にまつわるスピリチャル的なあれこれについてのまとめです。

#### お金さんのおうちであるお財布のこと

収入が長財布の値段の200倍になるのは本当？  
15年、様々な方にこの実験をしてもらいました。



寅の日にお財布を新調すると金運が上がる、などは皆さんも聞いたことがあるし  
実践した方もいらっしゃるかもしれません。

2万円の財布を使っている人なら年収400万。

3万円の財布を使っている人なら年収600万。

こんな法則を読んだり、聞いたりしたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

私の夫が一度辞めた会社をまた試験を受けて1年後再入社したときに、新入社員と同じ給料査定に戻りました。(37歳)

私がやったことは二つ折りの財布を使っている夫に7万円の長財布をデパートで買わせたのです。年収200倍の法則が本当ならば、1400万になるはずだと。(笑)

二つ折りのお財布は、男性はお尻のポケットに入れて昼飯を食べに行ってしまうたり、常に会社でお尻に敷いてしまう方もいます。

長財布にすると「手に持つ」か「背広の内ポケットに入れるか」扱いが変わります。

ところで、あなたはいまどんなお財布を使っていますか？

金額ではなく、本当に気に入ったものを使っていますか？

レシートや使っていないカード、ひいては胃薬やバンドエイドなど入っていませんか？

#### 「お金」のことを呼び捨てにするのは、ここまです。

これから、今からは「お金さん」とさん付けで呼びかけるようにしませんか。

お金さんはどんな「おうち」に毎日やってきては、楽しい思い、欲しいものと引き換えに出て行ってきて、また戻ってきてくれるでしょう。

「大切に」扱ってくれて、ありがとうと送り出し、

また戻ってきてもらうためには綺麗なおうちが良いですね。

また帰りたいな、と思えるおうち「お財布」を使いたいものです。



それで、本当に年収は 200 倍になったのか？ をこれからお話します。

結果的に「YES」です。

ほぼ同時期に「長財布」の実験に協力してくれた男性は全員、200 倍近くになるか、会社の役員、または社長になりました。

それは、「値段の高い長財布」を買ったから。買えばいいんだ、ということではないとわかりました。彼らは、帰宅してまず、財布の中を整理して自分の部屋の机の中の、大切な引出しで「休ませた」・キャッシュカードやクレジットカードなどは 2、3 枚まで、小銭入れは別に分けて持っていた。短い時間でも 1 日の終わりに、お財布に向き合う時間を持った。

そして、気が付いたら・・・という感じなのです。

気が付いたらこんな収入になっていたよ、と。

見栄やブランド志向で高いお財布を購入し、毎日インスタントラーメン食べていたら

それで年収 200 倍になるのか？という実験はしていませんが

「本当に欲しいもの」を買い、大切に使うことはお金さんが寄ってくる秘訣のように思います。

①4 万円のジャケットが 2 万円になっていた。「安いから」「セールになっていたから」という理由で購入したもの。

②セールにはならないブランドで 10 万円したけれど、よくよく吟味して全てに納得して自分の身体にぴったりのオーダージャケット。

どちらを選びますか？どんな買い物をしますか？

それはつまりあなたの「お金さん」との向き合い方なのです。

私は 23 歳で、最初の会社を辞めた自分に本物のバーバリーのコートを買いました。

その頃の私はバーバリーに着られていた、負けていました。

分不相応な値段のコートは、私と共に成長し、時に何年もタンスの中で休み 50 歳を過ぎる頃からもう手放してもよいかも、と思えるくらいになりました。

これ以上のコートを買っても良いかも、と思えたので、娘に譲りました。

とても高い買い物をしたと思っていましたが、30 年以上、2 世代に渡って着てもらえるなら安かった、と思っています。お金さんも喜んでくれているでしょう。

## 【ステップ4】潜在意識の書き換え 4段階おさらい

- ・ネガティブな思い込みを特定して、妄想ドッジボールで投げる
- ・肯定的な「信念」を持つ目的を明確にする
- ・自分で決めた「信念」を定義する
- ・メンターや神様に？言われている「信念」を身体か第三の目に入れる
- ・ネガティブな思い込みが湧いてきたらトントンとそこを叩き思い出す

あなたの目の前に広がっているのは未来です。

背中に過去のタイムラインがあることを想像してみてください。

今、自分の身体が「現在」です。

身体を触ってみてください。それが今のあなたです。現状です。

目の前に広がる未来に進む為手放す「あの思い込み」はなんでしたか。

言葉にしてみましょう。

「私はお金を稼げない」

これを感じる胸のあたりから、取り出します。

くさい、重い、どろどろして、灰色の鉛みたい・・・

「お前はお金を稼げないよ」って言っています・

それを一度、ドッジボールの要領で投げます。

その思いを持っていることで得られていたメリットを5つくらい考えましょう。

私はお金を稼げない、と思うことで得られていたメリット。

- ・母や夫からお金を貰える→そう思うことで得られていたメリット
- ・いつまでも甘えていられる→そう思うことで得られていたメリット
- ・寂しくない→そう思うことで得られていたメリット
- ・子どものころ、寂しかったんだ→そう思うことで得られていたメリット
- ・私はここにいて愛されていていいんだ

ネガティブな思い込みから少し距離を置くことで、

見えてくる世界が変わり始めます。

## 【ステップ5】

新しい信念をインストールした自分の未来のタイムラインにはなにが見える？

### 人生の輪

コーチングでよく使われている人生の輪 [ウイールオブライフ] です。  
これは 自分の過去、現在、未来を 10 段階で書いてもらうものです。

満足度を計ります。

たとえ、一か月 10 万円の収入でもその人が満足していればスコアは 10  
1 か月 1000 万円稼いでいても全く満足していないならスコアは 1 です。

どんなに高い社会的地位にいても、人として生きている以上、悩みはあります。

「私は超幸せだ」「ポジティブなことしか考えられない」という方にこれを記入して頂くと、  
全てに高スコアを記入するかということそんなことはなく

自分に厳しい方は「まだまだ自分はダメだ」と低いスコアを書くでしょう

その方の傾向や、自分をどう捉えているかがよくわかり

「数か月後には変わる」という意図を立てるのにお役立てください。

